

★インフルエンザの症状と治療、出席停止期間について★

①一般的なインフルエンザの症状は・・・

発熱	38度以上の高熱が出ることが多いです。	頭痛	頭全体がズキズキ痛むことがあります。
咳	乾いた咳が出ることが多いです。	関節痛	全身の関節が痛むことがあります。
鼻水	透明または黄色っぽい鼻水が出ることがあります。	筋肉痛	全身の筋肉が痛むことがあります。
のどの痛み	のどがイガイガしたり、痛くなったりします。	倦怠感	強いだるさを感じことがあります。

※風邪の症状と似ていることもありますが、インフルエンザの方が急激に症状が強く出ることが多いです。

②主な治療法は・・・

抗インフルエンザ薬	タミフル、ゾフルーザ、イナビルなどがあります。ウイルスの増殖を抑え、症状を軽くしたり、治るまでの期間を短くしたりする効果があります。注意点は、発症から48時間以内に服用を開始することが推奨されています。医師の指示に従って正しく服用してください。
対症療法	解熱剤 熱を下げるためにアセトアミノフェンなどの解熱剤を使用します。 鎮咳薬 咳を鎮めるために使用します。 去痰薬 痰を出しやすくするために使用します。
安静と休養	☆十分な睡眠をとり、体を休めることが大切です。☆消化の良い食事を摂り、水分補給をしっかり行いましょう。☆脱水症状を防ぐために、経口補水液やスポーツドリンクなどで水分補給をしましょう。☆加湿器などで湿度を保ち、のどを乾燥させないようにしましょう。

※自己判断で薬を服用せず、必ず医師の診察を受け、指示に従って治療を行ってください。周囲への感染を防ぐため、外出を控え、マスクを着用しましょう。

③出席停止期間・・・

未就学児のインフルエンザ出席停止期間

インフルエンザにかかった場合、保育園や幼稚園では通園可能となるのは「解熱後3日を経過するまで」かつ「発症した翌日から5日間を経過するまで」つまり、「熱が下がった翌日から3日 & 発症した翌日から5日間」は、自宅待機することになります。

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)						発症後5日を経過		
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合										
発症後 2日目に 解熱した 場合										
発症後 3日目に 解熱した 場合										
発症後 4日目に 解熱した 場合										

小学生以上のインフルエンザ出席停止期間

小学生以上でインフルエンザにかかった場合の出席停止期間は、学校保健安全法等の「学校保健安全法施行規則」で定められています。「解熱後2日を経過するまで」かつ「発症した翌日から5日間を経過するまで」つまり、「熱が下がった翌日から2日 & 発症した翌日から5日間」は、自宅待機することになります。

例	発症日 0日目	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱	1日目	2日目					
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱	1日目	2日目				
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱	1日目	2日目			
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱	1日目	2日目		
発症後 5日目に 解熱した 場合						解熱	1日目	2日目	

未就学児の出席停止期間が小学生以上よりも長い理由

インフルエンザにかかった場合、保育園幼稚園で通園可能となるのは「解熱後3日」と決められています。これは小学生以上の子どもよりも解熱後の出席停止期間が1日長く設定されていることになります。この理由のひとつには、乳幼児の場合、免疫機能の発達が十分ではなく、インフルエンザウイルスの増殖・排出が長期にわたって続くと考えられていることがあります。また、年長児によくみられる症状に、3日ほど高熱が出て一旦解熱し、その後再び発熱する二峰性発熱があります。元気になったように見えても、完治しているわけではないため、他の子どもへ感染をひろげるリスクが考えられるのです。こういった理由から、小学生以上の子どもよりも1日長く解熱後の日数が設定されています。

④インフルエンザに関する病児保育室の予約について・・・

★ゆたかクリニック病児保育室は、家庭で看病できる程度の病気のお子様をお預かりする施設です。入院が必要な重症のお子様はお預かりできません。

★利用当日の院長の診察の結果、「病状が重症」または、「一部の感染症（麻疹、結核、新型コロナウィルスなど）」である場合は、保育をお断りしています。

★インフルエンザの場合は、お預かりできます。しかし、保育中に病状が悪化し、保育の継続が不適当となったときは、お迎えをお願いする場合がありますのでご了承ください。

★利用される場合は、マイナンバーカード、医療証、お薬手帳、その他の必要な書類、持ち物をご用意ください。

★昼、日中分の投薬は承ります。朝の投薬は、済ませてきてください。