



ゆたかクリニック病児保育室だより

2021年10月 第3号

営業日:月～金 8:00～17:30 (祝日は休業)

所在地:小倉南区湯川新町4丁目25-2

TEL:(093) 932-7550

今回のテーマは、「**病児保育室の1日**」です！

病児保育室で過ごす1日…

子ども達は、どんなことをして過ごしているのでしょうか…。

いざ「ゆたかクリニック病児保育室」に大潜入！！

食事をしている子ども、眠っている子ども、遊んでいる子ども…

など、病児保育室で過ごす子どもの姿を想像しながらご覧ください☆

「病児保育って何？」

「利用したい時はどうしたらいいの？」

「何か準備するものはある？」

そんな疑問をお持ちの方は、
是非ホームページをご覧ください☆



★ 病児保育士がお子様をお預りする上での3つの心掛け ★



慣れない場所で過ごす事への不安を軽減できるよう、
一人一人の個性に合わせた関わりや安心して過ごせる
環境作りを心掛けています。

① 24時間の生活を視野に入れた保育

- ・ お子様の生活リズムやその日の体調の聞き取りを行い、
1日の過ごし方を計画します。

Q好きな遊びは？



Qおしっこはトイレ？
紙おむつ？



Qミルクはいつ飲む？



② 一人一人の体調に応じた環境づくり

- ・ 休息が必要なお子様には、ゆっくり身体が休められる環境を
つくり、活動ができる元気なお子様には発達や興味に沿った
遊びを提供しています。

③ 切れ目なく病状を観察

- ・ お子様の様子を切れ目なく観察し、経過表に記録を行います。
- ・ 病状の悪化や異常状態を発見したら、速やかに医師に報告し
対応します。



☆ ゆたかクリニック病児保育室の1日 ☆

8:15 入室(受け入れ)

- ◎ お子様の病状や生活リズムについて保護者様にお尋ねします。
- ◎ まず始めに今日のお子様の心と体の状態を確認し、お子様の気持ちが落ち着くような配慮をします。

知らない場所って
ドキドキ...



- ・ お家の方と離れて不安な気持ちを受け止め、抱っこをしたり、体に触れたりしてスキンシップをはかります。
- ・ 熱があつてきつそう、元気がなくだるそう、眠そう...など、お子様の状態をみて、必要に応じて臥床(睡眠)を促します。
- ・ 室内の明るさや温度を調整し休息や遊びの環境を整えます。

9:30 おやつ(お子様にとって安心できる嬉しい時間です。)

- ◎ 笑顔でお子様に声を掛け、安心を感じて頂きます。

おやつおいしい
先生ニコニコ



10:00 午前の自由時間

- ・ お子様の体調や気分に合わせて、休息か遊びを選択します。
- ・ 遊びが見つからないお子様(元気がないお子様)には絵本の読み聞かせをし、ゆっくり過ごせるようにします。
- ・ 自由遊びではお子様の発達や興味に合わせて、玩具を用意したり、製作あそびを用意したりします。

- ☆ この時間までにほとんどのお子様は笑顔や安心した表情を見せてくれます。保育士への要求も見られ始めます。



11:30 昼食

- ・ 一人一人の体調・食事時間に合わせて食事の準備をします。
- ・ 介助が必要なお子様には保育士が一对一で関わり食事の介助を行います。

12:30 お昼寝(休息)

- ・ 睡眠中は保育士がお子様の顔色や呼吸状態を定期的に確認します。0歳のお子様には体動センサー(呼吸による胸の動きや腹の動きが止まったらアラームが鳴る装置)を使用し、乳幼児無呼吸症候群の早期発見を心掛けています。

14:45 目覚め、体温・呼吸チェックなど

寝る時は先生が優しく
トントンしてくれた。

15:00 おやつ



15:30 午後の自由時間

- ・ お子様の体調や気分に合わせて、休息か遊びか選択します。
- ☆ お昼寝後には、ほとんどのお子様は保育士の目を見て問いかけに返事をし、お子様から遠慮なく保育士に要求できるなど、保育士とのコミュニケーションがとれる状態になっています。

順次お迎え

- ・ お子様の1日の様子についてお話をします。



17:30 保育終了

見学をご希望の方は、
お気軽にお問い合わせください♪

